

佐世保市 生活支援体制整備事業

生活支援サポーター養成講座

～介護保険だけに頼らない！自分たちで支え合う地域づくり～



受講料
無料

対象者 支え合い活動をステップアップさせたい方

日時		会場
平成30年10月12日（金）	9：20～15：30	吉井地区公民館 講座室
平成30年10月26日（金）	9：20～12：30	
平成30年11月13日（火）	9：20～15：30	相浦地区公民館 講座室7
平成30年11月27日（火）	9：20～12：30	
平成30年12月 7日（金）	9：20～15：30	すこやかプラザ 研修室1
平成30年12月14日（金）	9：20～12：30	
平成31年 1月24日（木）	9：20～15：30	すこやかプラザ 研修室1
平成31年 1月31日（木）	9：20～12：30	
平成31年 2月 5日（火）	9：20～15：30	広田地区公民館 講堂
平成31年 2月18日（月）	9：20～12：30	

※2日間の参加が必須となります。（カリキュラムは裏面をご覧ください）

人数 各会場50名 ※申込先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

- 参加申し込みは、FAXまたは電話にて先着順に受け付けます。
- FAXの場合、裏面の必要事項をご記入の上、そのまま送信して下さい。

主催：佐世保市役所 保健福祉部 長寿社会課

FAX送信 生活支援サポーター養成講座担当者 行

下記参加申込書に必要事項をご記入の上、

FAX : 0956-25-9670 に送信下さい。

平成30年度佐世保市生活支援サポーター養成講座 参加申込書

【カリキュラム内容】

	時間	科目	内容	
1日目	9:20 ～ 9:30	挨拶	挨拶、生活支援サポーター養成講座の趣旨説明	
	9:30 ～ 10:20	介護保険制度、介護概論	佐世保市の高齢者の現状及び、介護保険制度・介護保険外のサービスについて	
	10:30 ～ 11:20	高齢者の特徴と対応 (高齢者や家族の心理)	高齢者の特徴と暮らし、地域包括支援センター、社会福祉協議会、民生委員の役割について	
	11:30 ～ 12:30	認知症の理解 (認知症サポーター養成講座)	認知症の理解を深め、対応方法や相談先を知る	
	13:30 ～ 14:20	ボランティア活動の意義	支え合い活動は単なる“労力”提供でもなければ減私奉公でなく、共感と受け手側の受容による「協働の取組み」の理解。活動保険などの紹介。	
	14:30 ～ 15:20	佐世保市生活支援体制整備事業について	佐世保市生活支援体制整備事業の概要及び地域支え合い推進員、地域支え合い推進会議、支え合い活動の紹介	
	2日目	9:30 ～ 10:20	介護技術 緊急対応(困った時の対応)	高齢者への接し方、要介護高齢者が受ける介護への理解 急な体調不良や怪我に遭遇した場合の対応方法
		10:30 ～ 11:20	コミュニケーションの手法・訪問マナー	対人援助技術と実技
		11:30 ～ 12:00	生活支援サポーターの活動	介護予防活動の推進、地域支え合い活動の推進、定例会の開催
12:00 ～ 12:30		終了式(修了証書授与)	生活支援サポーター登録、修了証書授与	

【参加希望者】

住所	氏名	電話番号

【お問い合わせ先】

佐世保市役所 保健福祉部 長寿社会課
電話：0956-24-1111 (七種、大石)