

4コマでわかる!

# 生活支援コーディネーター

佐世保市の地域支えあいづくり

住み慣れた地域で、  
安心して暮らし続けるために。  
地域の困りごとや支え合いを、  
一緒に考える人がいます。

地域の声を聞く

地域のつながりを広げる

支え合いのしくみづくり

困りごとを一緒に考える

相談・つなぐ

生活支援コーディネーターとは?

活動内容

地域支えあい活動ができるまで

よくある質問

地域の声から、支え合いの地域づくりへ

4コマでわかる!

# 生活支援コーディネーターとは?

佐世保市の地域支えあいづくり

## 1 まずはここから

生活支援コーディネーターって、  
**何をする人?**



## 2 地域の支え合いをつくる

高齢になっても、住み慣れた地域で  
暮らし続けられるように、  
地域の支え合いを一緒につくる  
仕事です



買い物の支援



ふれあい・サロン



一緒に歩く・外出支援

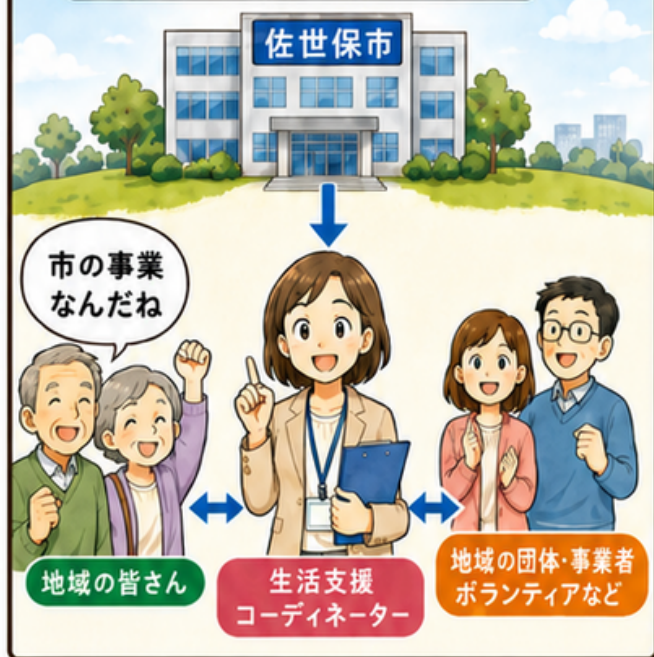


ちょっとした見守り・助け合い



## 3 佐世保市の委託事業

生活支援コーディネーターは、  
佐世保市の委託事業として  
活動しています



## 4 27圏域ごとに配置

佐世保市では、生活支援  
コーディネーターが  
自治協議会**27圏域**ごとに  
配置されています。

身近な地域の困りごとや、  
支え合いの活動づくりを  
一緒に考えていきます。



♡ 暮らしやすい地域は、みんなの支え合いから。  
一緒に、地域の未来をつくりましょう!



4コマでわかる!

# 生活支援コーディネーターの活動内容

佐世保市の地域支えあいづくり

## ① 地域の声を聞く

地域の困りごとや、  
「こんな活動があったらいいな」  
という声を聞きます

買い物が  
大変…

近くに  
集まれる場が  
ほしい

外出の  
きっかけが  
ほしい

## ② 地域の力を見つける

困りごとだけでなく、  
活動できる人、使える場所、  
地域の団体や取り組みも  
見つけていきます



活動できる人



使える場所



地域の団体



すでにある活動

## ③ 連携して支えあう地域づくり

地域の皆さん、自治会、  
民生委員、地域包括支援センター、  
事業者などと連携しながら、  
支えあう地域づくりを進めます

地域の皆さん

自治会

民生委員

地域包括  
支援センター

地域の団体・事業者

一緒に考え、  
話し合い、  
支えあう  
地域へ!

## ④ 活動づくりを支える

話し合いやお試し活動を重ねながら、  
地域に合った支え合い活動づくりを  
支えています。



通いの場



有償ボランティア



移動支援

見守り

一緒に  
つくっていくだね!

♡ 支え合いの地域づくりは、  
一人ではなく、みんなで進めていきます!



4コマでわかる!

# 地域支えあい活動ができるまで

佐世保市の地域支えあいづくり

## ① ニーズ調査で把握する

「不安がある人の数」だけでなく、実際に利用したい人と、活動に参加して支えることができる人を把握します

利用したい人

買い物の時に  
手伝いがあると  
助かる

通院の時に  
送迎があると  
安心

支えることができる人

月に2回なら  
手伝えます

車で送迎なら  
協力できます

## ② どのくらいの希望か考える

利用したい人がどのくらいいるか、活動できる人がどのくらいいるか、どの地域・頻度なら無理なく続けられるかを考えます

利用希望

協力できる人

まずは  
月2回

この地域で  
スタート

## ③ まずはお試しスタート

いきなり本格的に始めるのではなく、まずは小さく試して、やり方や課題を確かめます

この曜日なら  
できそう

少し工夫すると  
続けられそう

思ったより  
動きやすいね

## ④ 本格活動へ

お試しの結果をもとに、地域に合った支えあい活動として育てていきます

有償ボランティア

生活支援主体の  
移動支援サービス

地域で  
助け合える  
仕組みに  
なったね!

♡ 支え合い活動は、小さく始めて、地域に合う形へ育てていきます!

4コマでわかる!

# 生活支援コーディネーター よくある質問

佐世保市の地域支えあいづくり

## ① 何でも頼めるの?

生活支援コーディネーターが、すべての生活支援を直接行うわけではありません。地域の活動や相談先を紹介したり、新しい支え合いの仕組みを一緒に考えたりします

困ったら、何でもお願いできるの?

地域活動の紹介

相談先の案内

支え合いの仕組みづくり

## ② ひとりでも相談できる?

はい。まずは話を聞きます。内容によっては、地域包括支援センターなどの専門機関につなぐこともあります

相談

話を聞く

必要なら  
専門機関へつなぐ

地域包括支援センター

## ③ 活動したい人も相談できる?

もちろんです。  
「地域のために何かしたい」  
「自分の経験を活かしたい」という相談も歓迎しています

できることなら協力したい

地域の役に立ちたい

## ④ 相談したら必ず始めるの?

いいえ。話を聞くだけでも大丈夫です。地域の状況と一緒に確認し、無理のない方法を考えます

まず相談だけでもいいんだね!

❤️ 気になることは、まず相談から。

地域の困りごとや「こんな活動があったらいいな」という声をお近くの生活支援コーディネーターにお聞かせください



シリーズのまとめ

# 支え合いのある地域は、 みんなで育てていきます

..... 佐世保市の地域支えあいづくり .....

困りごとがあっても、  
ひとりで抱えこまなくて大丈夫です。

地域には、まだ活かせる力があります。

できる人が、できる形で関わること。

困っている人の声を、きちんと受けとめること。

その積み重ねが、支え合いの地域づくりにつながっていきます。

生活支援コーディネーターは、

地域の困りごとや、

『こんな活動があったらいいな』という声を、

地域のつながりや支え合いへとつないでいきます。



小さな一歩から、地域は少しずつ変わっていきます。

この地域にも、これからの希望があります。



気になることがあれば、  
お近くの生活支援コーディネーターへご相談ください。

